



Invitation til inspirationseftermiddag onsdag d. 9. november 2016 kl. 14.30 – 17.00

## KULTUR som SUNDHEDSFREMME

Hvordan kan kunst og kultur forbedre sundhed og trivsel hos mennesker, og hvilke udfordringer kender vi fra krydsfeltet?

I aftalen om satspuljen på sundhedsområdet for 2016-2019 afsatte regeringen og de øvrige satspuljepartier 8 mio til et pilotprojekt om Kultur på Recept. Siden har kunst og kultur anvendt i sundhedsøjemed fået mere og mere opmærksomhed i Danmark. Koblingen af kultur og sundhed er bestemt i sin vorden i dansk sammenhæng. Feltet Arts & Health/Arts in Health/Arts for Health er dog langt fra et nyt fænomen internationalt og rummer iøvrigt meget mere end Kultur På Recept.

**Grith Rugaard**, cand. scient. san, sygeplejerske og kunsthistoriker vil med brede penselstrøg beskrive bredden og dybden af et stort og potent felt, der på tværs af sundheds- og kulturfaglige discipliner har det til fælles, at aktivt engagement med kunst og kultur kan have dyb indflydelse på menneskets sundhed og trivsel. Med mange forsknings- og praksiseksempler skal vi høre om, hvordan kunst og kultur aktivt kan anvendes i sundhedsfremme, sygdomsforebyggelse, rehabilitering, behandling og lindring. Hvad er det særligt unikke, som kunst og kultur kan i forhold til at forbedre sundhed og trivsel hos mennesker? Grith Rugaard vil derudover fortælle om de såkaldte *hospital-based arts programmes*, som man med stor succes har implementeret på hospitaler i eksempelvis Canada, USA og England.

**Eva Hjelms**, Cand. mag i Moderne Kultur og Kulturformidling. Arbejder til daglig i Helsingør Kommune. Med udgangspunkt i sin egne erfaringer fra et offentligt system vil Eva fortælle om nogle af de udfordringer og barrierer, der kan være i at arbejde med feltet. Kultur som sundhedsfremme er væsentligt mindre udbredt i Danmark end i vores nabolande, og der skal derfor nedbrydes en del grænser hos såvel kultur- som sundhedsfaglige for at kunne lave reelle strategiske indsatser. Oplægget vil belyse nogle af de konkrete udfordringer, der er, samt på hvilke projekter, der lykkes bedst.

### Program:

14.30 Velkomst v formand Annette Poulsen

14.40 – 15.25 **Grith Rugaard**: Hvad er det særligt unikke, som kunst og kultur kan i forhold til at forbedre sundhed og trivsel hos mennesker?

15.25 – 15.45 Netværkskaffe, kage & frugt

15.45 – 16.30 **Eva Hjelms**: Hvilke konkrete udfordringer og begrænsninger har vi i Danmark for at kunne lave reelle strategiske indsatser for kultur som sundhedsfremmende?

16.30 – 17.00 Fælles refleksion og paneldebat: Hvordan kan vi herfra udfolde krydsfeltet yderligere?

Arrangementet er gratis og afholdes på Århus Universitet, Campus Emdrup, Tuborgvej 164, 2400 Kbh. NV, lokale A200. Alle er velkomne, send derfor gerne invitationen til dit netværk. Tilmelding ift. forplejning til [masterforum2005@gmail.com](mailto:masterforum2005@gmail.com) senest d. 5. november 2016