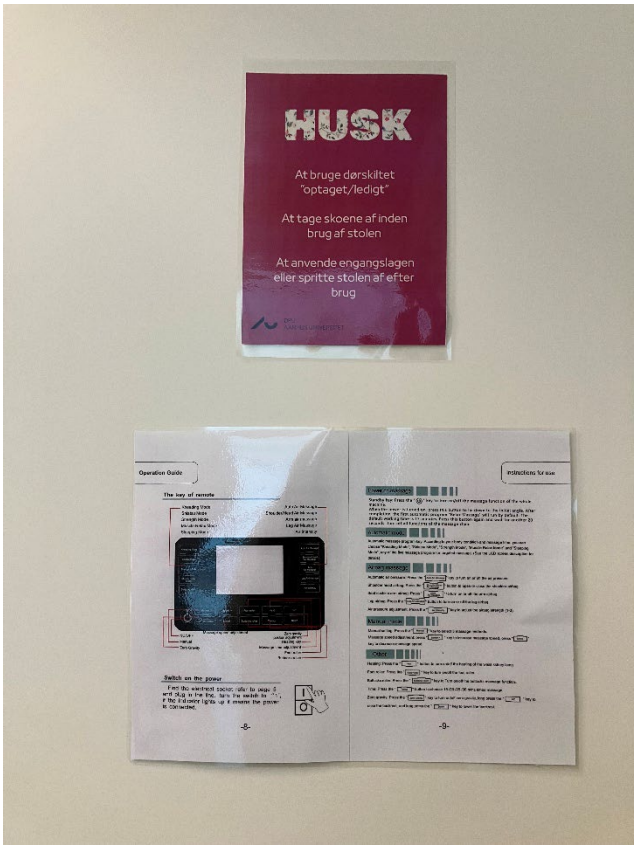
Massage stol Campus Aarhus:

Til behagelig information kan jeg oplyse, at DPU Campus Aarhus har fået en massage stol til fri afbenyttelse. Stolen står i lokale 1483-638 og tilgås med dørkode 0905. Stolen reserveres for max ½ time af gangen i "den sorte bog" ved studentermedhjælper. Af hygiejniske hensyn opfordres det til at anvende engangslagen (som kan tages med og anvendes igen), eller af-spritte stolen efter brug med håndsprit og papir, som er i lokalet.

Stolen er meget intuitiv at anvende og betjenes på en tablet ved stolen. Stolen har 5 forudindstillede programmer (Kneading Mode, Shiatsu Mode, Strength Mode, Muscle Relax Mode og Sleeping Mode) – disse varer hver ca. 15 min. Derudover er der mange andre individuelle muligheder for at sammensætte et program.



God fornøjelse 😊

Massagestol Campus Emdrup:

Der er kommet en massagestol på DPU! Den er placeret i mødelokalet A308a (bagerste lokale på sekretariatsgangen).

Stolen kan benyttes i hverdage før kl. 9 og efter kl. 16, da der i dette tidsrum kan være møder i lokalet.

Som udgangspunkt kører stolen et 15-minutters program, men man kan lave mange forskellige justeringer af tid, kroppens fokusområder, hastighed, intensitet, stolens bevægelse osv. Der kan også sættes varme i stolen.

På displayet vises en animation af en siddende krop, hvoraf man kan aflæse, hvilke områder, de valgte justeringer har fokus på og hvor på kroppen man bliver masseret.



Det er bare at prøve sig frem 😊 Nyd en velfortjent pause i stolen.