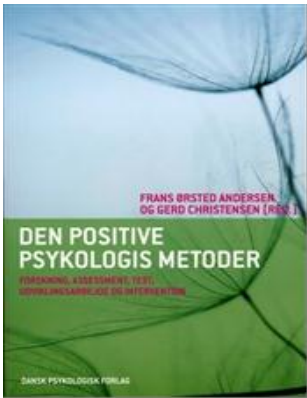


# Program for konferencen: **Den Positive Psykologis Metoder**



---

*Kl. 10:00 Velkomst ved: Frans Ørsted Andersen*

*Kl. 10.30 Oplæg ved: Gerd Christensen*

*Kl. 11.00 'Summe pause'*

*Kl. 11.10 Åben debat i Salen.*

*Kl. 12.15 Der serveres en sandwich*

---

## **Workshops:**

### **1. Runde fra kl. 13:00 – 14:15**

1. Workshop, Karen Lis Kristensen: Kollektivt biografarbejde
2. Workshop, Tatiana Chemi: Performancestudier
3. Workshop, Jane Grud: Experience Sampling Method
4. Workshop, Louise Tidmand: Intervention i skolen med lykkefremmende faktorer
5. Workshop, Tanja Staal Wegner: Positiv psykologisk coaching
6. Workshop, Iben Kiilsgaard: Flow interview

---

*Kl. 14:15 Kaffe og kage*

---

### **2. Runde fra kl. 14:45 – 16:00**

1. Workshop, Karen Lis Kristensen: Kollektivt biografarbejde
2. Workshop, Tatiana Chemi: Performancestudier
3. Workshop, Jane Grud: Experience Sampling Method
4. Workshop, Louise Tidmand: Intervention i skolen med lykkefremmende faktorer
5. Workshop, Tanja Staal Wegner: Positiv psykologisk coaching
6. Workshop, Iben Kiilsgaard: Flow interview

# Workshop indhold:

- 1. Workshop indhold:** I workshoppen introduceres først teoretisk til kollektivt biografarbejde som metode. Jeg tager udgangspunkt i projektet som er beskrevet i kapitlet: Kollektivt biografarbejde som positiv kritik, hvor jeg har anvendt metoden sammen med lærerteams i to førsteklasse. Her var det overskridelse af 'at blive konstrueret dårlig lærer' der var objekt for fortællearbejdet. Herefter laver vi en kollektiv biografisession, hvor vi arbejder med og udforsker konstruktionen: 'god forælder'.
- 2. Workshop indhold:** Denne workshop giver viden om og inspiration til, hvordan performancestudier og flowforskning kan berige hinanden. Der refereres til konkrete skoleforsknings-projekter, hvor der har været anvendt både performanceanalyse og flowmåling. Et projekt vedrørende "artfulness" i skolen bliver særligt omtalt. Artfulness-projektet har anvendt en "mixed methods"- tilgang bl.a. med henblik på at gøre flowoplevelser synlige. Wrkshoppen redegør for artfulness-projektets metoder og resultater, og fremlægger ideer om hvordan man selv kan anvende performanceanalyse og bedrive en kreativ forskning.
- 3. Workshop indhold:** "Experience Sampling Method er en mixed method til undersøgelse af episodiske oplevelser i hverdagen. Metoden er oprindeligt udviklet til at undersøge oplevelsen af flow, men bruges i dag til at undersøge mange forskellige former for oplevelser - både indenfor psykologien, sociologien og erhverslivet. Workshoppen om Experience Sampling Method, vil give en introduktion til metodens teoretiske udgangspunkt og praktiske muligheder. Metoden er fleksibel og kan implementeres i mange forskellige sværhedsgrader, og derfor kan metoden bruges af alle lige fra den nysgerrige studerende til den garvede forsker. Der vil under workshoppen være praktisk afprøvning af et design, samt diskussion i plenum."
- 4. Workshop indhold:** Denne workshop præsenterer konkrete materialer og metoder til, hvordan man i privat- såvel som i pædagogisk praksis kan intervenere med udgangspunkt i positiv psykologi og herunder lykkefremmende faktorer med henblik på at øge trivsel, selvværd og optimisme hos børn og unge. Desuden præsenteres det følgeforskningsprojekt, der ved brug af Mixed Methods har afdækket effekten af arbejdet med de ovennævnte materialer og metoder ud fra hhv. elev-, forældre- og lærerperspektivet. Der bliver mulighed for at afprøve øvelser fra det præsenterede materiale og metoder.

# Workshop indhold:

5. **Workshop indhold:** Denne workshop giver dig et "lille" indblik i coachings psykologi med fokus på anvendelsen af positiv psykologisk coaching som interventionsform i praksis. Du opnår blandt andet viden om forskningen bag, og om hvorfor den positive psykologiske coaching virker så effektivt, dels som forebyggelsesstrategi og dels som trivselsfremmende redskab her og nu. Du introduceres desuden til konkrete værktøjer du kan implementere i din egen praksis eller hverdag allerede dagen efter.
  
6. **Workshop indhold:** Workshoppen er en kort introduktion og flow og metoden bag det kvalitative flowinterview. Workshoppen tager udgangspunkt i kapitlet Flowinterview i bogen Den positive psykologis metoder.
  - Kort gennemgang af fænomenet flow.
  - Forslag til metodevalg og videnskabsteoretiske overvejelser i kvalitativ flowundersøgelse, herunder det kvalitative forskningsinterview.
  - Inspiration til design af flowinterviewguide, herunder sprogbrug
  - Gode råd og erfaringer med flowinterview.
  - Kort introduktion til fortolkning af flowinterview.
  - Erfaringer og uddrag fra flowinterviews med sygeplejersker på Rigshospitalet.
  - -Ca. 15 min. øvelse 2 og 2 med flowinterview.

Oplæg til diskussion om flow i arbejdslivet. Flow indenfor forskellige professioner og fag. Flow og erfaring. Hvorfor er det spændende at undersøge om medarbejdere er i flow?